

2025년 은평구 주민참여예산 제안사업 공모 신청서

사 업 명	‘건강과 행복이 함께하는 경로당’ 사업
사 업 내 용 (아이디어)	1. 재안배경 ○ 경로당 어르신 중 많은 분들이 신체적, 정서적 건강에 대한 어려움을 겪고 있으며, 여가 활동이나 사회적 참여의 기회가 부족한 현실임. ○ 최신 뉴스나 정보에 대한 접근이 부족한 어르신들도 많아, 이들에게 유익한 정보 제공이 필요함. ○ 어르신들의 삶의 질 향상을 위해, 건강 증진과 문화적 여가 활동을 결합한 프로그램을 제공하고, 정기간행물과 순회문고를 통해 사회적 연결을 강화하고자 함. 2. 사업개요 ○ 운동 프로그램과 문화 활동을 결합한 다양한 프로그램을 통해 어르신들의 활발한 사회적 활동을 유도하고, 공동체 의식을 증진시키며, 정기간행물과 순회문고를 통해 지식과 정보를 공유할 수 있는 기회를 제공함. 3. 구체적 내용 ○ 사 업 명 : ‘건강과 행복이 함께하는 경로당’ ○ 사업기간 : 2026. 3. ~ 12. ○ 대 상 : 은평구 불광동 내 경로당을 이용하는 어르신 ○ 사업내용 : - 어르신들의 신체 증진을 위한 체조, 스트레칭, 걷기 프로그램 제공 - 어르신들이 참여할 수 있는 미술, 공예, 음악, 영화 감상 등 다양한 문화 활동을 통해 정서적 만족과 사회적 교류를 촉진 - 독서 후 토론, 글쓰기, 퍼즐 맞추기 등의 인지력 향상 활동을 통해 어르신들의 사고력과 기억력을 강화 - 어르신들에게 최신 뉴스와 정보를 제공하는 신문과 잡지를 구입하여, 사회적 연결과 정보 접근을 지원 - 순회문고 서비스를 통해 큰글자도서를 함께 제공하여 독서의 접근성을 높이고, 인지 능력 향상과 정서적 안정에 기여 ○ 사업예산 : 총 20,000천원 (행사운영비, 정기간행물 구입비 등)
기 대 효 과	○ 어르신들이 신체 건강 증진과 정서적 만족을 도모하고, 경로당 내에서 어르신들 간의 교류와 유대감 강화를 통해 사회적 고립을 해소하며, 정기간행물과 순회문고 서비스 (큰글자도서 포함) 제공으로 정보 접근성과 독서 기회를 확대함.
덧 붙 이 고 싶 은 말	○ 이 사업을 통해 어르신들이 건강과 문화 활동을 통해 긍정적인 에너지를 얻고, 경로당이 단순한 쉼터를 넘어서 사회적, 문화적 중심지로 기능할 수 있도록 중요한 역할을 하게 됨.
2025년 참여예산 주민제안 공모 접수와 관련된 일체사항에 대해 개인정보 수집·이용에 동의합니다. ☒ 동의함 ☐ 동의하지 않음	