

2023. 5. 20.(토)

은평홀(은평구청 본청 5층)

내일의 증산 변화의 은평

은평구 당신이 모여
내일이 됩니다
주민참여예산

2023. 참여예산 주민공론장 제안서

[시민교육 다양화와 지역사회 참여환경 조성]

정책과제 번호

3

은평구 / 은평구 주민참여위원회

제안사업 목록

정책번호	제안서	쪽수
1	■ 다양한 시민교육 프로그램 추진 ○ 다른나라에 대해 배우는 프로그램을 만들어 주세요 ○ 한국어(한글) 교육과정을 더 많이 그리고 다양하게 늘려주세요 ○ 내맘대로 디자인해요 “나도 디자이너” ○ 전화통화 공포증을 이기는 교육 프로그램 ○ 은평 도란도란 가족 독서토론 캠프 <책으로 통하는 우리가족> ○ 독서 청진기로 마음의 소리를 들어요? ○ 내를 건너 숲으로 도서관을 활용한 숲체험 활동 ○ 배구교실	1
2	■ 시니어 학교	10
3	■ 스마트팜 교육센터 개설	11
4	■ 실버카페 및 시니어 인턴십	12

2024. 은평구 참여예산 사업 제안서

1. 다양한 시민교육 프로그램 추진

정책과제	시민교육 다양화와 지역사회 참여환경 조성
세부사업명	① 다른나라에 대해 배우는 프로그램을 만들어 주세요
사업내용	- 외교부, 아세안센터, 각국 대사관과 연계해서 다른 나라에 대해 배우는 프로그램을 만들어 주세요. - 은평구는 다문화 가정과 외국인이 많이 거주합니다. 서래마을, 이태원, 안산처럼 이국적이고 다양성을 가진 지역으로 발전시킬 수 있습니다. 은평구가 다양한 사람들이 어울리고 문화적 다양성이 풍부한 지역으로 발전하길 바랍니다.
기대효과	
비고	

2024. 은평구 참여예산 사업 제안서

1. 다양한 시민교육 프로그램 추진

정책과제	시민교육 다양화와 지역사회 참여환경 조성
세부사업명	② 한국어(한글) 교육 과정을 더 많이 그리고 다양하게 늘려주세요
사업내용	- 어르신들을 위한 한글 교육 과정에 등록하기가 어렵습니다. 대기가 생기지 않게 수업을 늘려 주세요. - 학교에 다니지 않는 청소년도 있고, 성인이 됐지만 여전히 맞춤법이 자신 없는 사람들도 많습니다. 단문메시지 쓰기와 카톡메시지 쓰기, 광고문구 만들어보기 등 다양한 방법으로 다양한 계층이 한국어를 배울 수 있는 프로그램을 만들어 주세요.
기대효과	
비고	

2024. 은평구 참여예산 사업 제안서

1. 다양한 시민교육 프로그램 추진

정책과제 세부 사업명	시민교육 다양화와 지역사회 참여환경 조성
	③ 내맘대로 디자인해요 “나도 디자이너”
사업내용	- 현재 우리나라는 고령사회이며 평균 기대수명 86~87세의 장수국가이다. - 은퇴 후 또는 자녀를 독립시킨 후 시니어세대(55~75세)는 비로소 자신을 돌아보며 허망함과 우울감을 경험한다. 문화예술에서 고령자들의 정신건강과 신체 건강을 위해 학창시절 하고 싶고, 좋아했던 것을 할 수 있는 장을 열어주어, “나도 그럴 수 있다”는 자신감과 만족감을 제공하여 정서적인 안정감을 주어 외로움과 우울로 인한 노인자살률도 낮출 수 있다. 나를 둘러싼 모든 소품과 환경을 디자인으로 되어있다. 디자이너가 되는 것은 어렵지 않다. 기존 물건에 내 상각 하나를 더하면 “나도 디자이너”가 된다. 자신이 완성한 작품을 서로 나누며 공감할 때 성취감을 높아지고 삶의 질도 향상된다. 소소한 행복!!
기대효과	다양한 디자이너의 직업세계 이해와 작품을 통한 디자인 실습은 성취감과 만족감을 제공한다. 완성된 제품은 유일한 자신의 작품으로 기쁨과 즐거움을 선사한다. 몰랐던 자신의 재능을 발견할 수 있고, 동아리 또는 취미생활로 발전할 수 있다.
비고	특히 디자인 프로그램을 통해 취약계층이나 1인 가구 독거노인들이 혜택을 받았으면 좋겠다.

2024. 은평구 참여예산 사업 제안서

1. 다양한 시민교육 프로그램 추진

정책과제	시민교육 다양화와 지역사회 참여환경 조성
세부사업명	④ 전화통화 공포증을 이기는 교육 프로그램
사업내용	배경: 콜포비아 전화공포증은 전화를 거는 것도 받는 것도 무서워하는 현상으로, 단순히 전화를 기피하는 것 뿐만 아니라 전화가 오거나 통화 전 필요 이상으로 긴장하는 현상을 이야기합니다. 주로 스마트폰 사용이 익숙한 세대에게서 발생하는 것으로 밝혀졌다. 전화 공포증 증상은? 1) 전화 자체를 두려워하고 무서워합니다. 2) 통화 중 말을 더듬는다. 3) 불안함 때문에 할 말을 미리 적어야 한다. '콜포비아 겪는 이유' 설문(복수응답) 결과 메신저 앱 / 문자 의사소통이 익숙해서 49.2% 말실수를 할까봐 35.5% 말을 잘 못 해서 28.4% 전화 관련 트라우마가 있어서 18.0% 통화로는 상대방 말을 정확히 이해하기 어려워서 18.0% 대상: 청소년, 취업 준비 청년 사업내용 전화 거는 /받는 에티켓 교육 전화 통화를 위한 스크립터 작성하고 통화 내용을 메모, 전달, 결과 처리하는 교육 독거노인이나 전화 서비스를 필요로 하는 분들을 위한 자원봉사 활동
기대효과	- 변화하는 환경에 맞는 도시농업 스마트팜 교육을 통해 안전한 먹거리를 확보하고 소자본으로 창업할 수 있는 교육장을 만들 수 있다. 4차산업으로 기대되는 스마트팜을 가까운 지역에서 접하고 진로 체험으로 도움이 될 수 있다.
비고	청소년들의 콜포비아를 극복하여 심리적 안정을 취할 수 있다. 건강한 의사소통 능력을 기를 수 있어 취업에 도움이 된다.

2024. 은평구 참여예산 사업 제안서

1. 다양한 시민교육 프로그램 추진

정책과제	시민교육 다양화와 지역사회 참여환경 조성
세부사업명	⑤ 은평 도란도란 가족 독서 토론 캠프 〈책으로 통하는 우리 가족〉
사업내용	○ 공모 사유 및 사업 필요성 - 최근 조사에 따르면 부모와 자녀가 가정에서 대화하는 시간은 하루 평균 37초에 불과하다고 함. 아이들은 부모 대신 친구, 스마트폰에 의지하는 시간이 더 많고, 부모는 그런 아이에게 ‘잔소리’가 될만한 말만을 하게 되는 현실에서, 결국 대화는 단절되고 갈등의 골은 깊어갈 수밖에 없음. - 이러한 위기에 빠진 가정을 구하기 위해서는 대화다운 대화가 이어질 수 있는 기회를 마련하는 것이 필요하다고 생각하며, 가정에서 자녀와 어떤 질문, 대화를 나눠야 할지 몰라 고민하는 부모들에게 ‘독서 토론’ 방법에 대해 알려주는 기회를 제공하면 아이의 잠재력까지 발굴할 수 있는 의미 있는 시간이 될 것으로 판단됨. - 또한, 단순히 알려주는 것에 그치지 않고 가족 토론을 실습할 수 있는 ‘독서 토론 캠프’를 열어 실제로 각 가정에 적용할 수 있는 기회를 마련하면 더욱 긍정적인 효과를 얻을 수 있을 것임. ○ 사업 내용 - 공공도서관에서 학부모 대상 하브루타 독서 토론 지도사 교육 진행 - 공공도서관에서 가족 대상 독서 토론 캠프 진행 - 추후 교육을 통해 자격 과정을 이수한 학부모 중 원하는 이들을 대상으로 보수 교육을 진행하여 가족 대상 독서 토론 프로그램 재능기부자로 활동할 수 있도록 함.

기대효과	- 부모-자녀 간의 원활한 대화를 가능하게 하며, 자연스럽게 서로에 대한 마음을 열게 하여 아이에게 안정된 정서를 심어줄 수 있음. - ‘질문하는 독서’인 독서토론 활동을 통해 자녀들의 사고력, 창의력을 키울 수 있으며 표현력 및 독서 능력 향상에도 도움을 줄 수 있음. - 책을 읽고 질문을 뽑아 내는 방법, 원활한 대화를 위한 기법 등을 부모가 먼저 배우고, 각 가정에서 적용해봄으로써 시민 교육을 통한 토론 문화 확산에 기여할 수 있음. - 여러 가족이 함께 모여 하루 동안 각 가족마다의 토론 활동, 그리고 가족과 가족 간 토론 대회 등 다채로운 토론 활동과 가족 소통을 위한 체험 활동들을 실시하여 즐겁고 의미 있는 시간을 만들어갈 수 있음.
비 고	- 도서관은 책을 가장 가까이 접할 수 있고, 남녀노소 누구나 자유롭고 편하게 이용할 수 있는 공간이기에 이 사업과 가장 맞닿아 있는 공간이라고 생각함. 은평구에 있는 공공도서관에서 이 사업을 맡아서 해준다면 많은 지역주민이 혜택을 볼 수 있을 것이라고 생각함.

2024. 은평구 참여예산 사업 제안서

1. 다양한 시민교육 프로그램 추진

정책과제	시민교육 다양화와 지역사회 참여환경 조성
세부사업명	⑥ 독서 청진기로 마음의 소리를 들어요?
사업내용	제안배경 - 독서치료 (Bibliotherapy)란 말의 어원은 ‘biblion(책, 문학)’과 ‘therapeia(도움이 되다, 의학적으로 돕다, 병을 고쳐 주다)’라는 그리스어의 두 단어에서 유래되었음 즉, 책을 매개로 개인의 변화에 초점을 맞추고 심리적 문제를 해결하거나 예방하기 위한 활동임. 하지만 현대사회에서 성인들의 독서량은 점점 감소추세임. - 현대인들은 바쁜 일상을 보내며 다양한 스트레스와 화에 노출되어 있지만 이를 해소할 수 있는 기회도, 장소도, 방법도 잘 모르는 경우가 많음. 이러한 현실은 작은 아픔을 크게 확대시켜 더 큰 문제로 이어질 수 있음. - 이에 성인들의 독서문화를 조성하고 독서를 통해 개인의 마음을 치유할 수 있는 독서치유 프로그램을 제안함 제안내용 : 성인 그림책 읽기. 독서하고 감상문 나누기 등의 독서치료 프로그램 운영
기대효과	- 가정, 사회생활에서 발생하는 스트레스 해소, 스스로의 감정과 마음상태 알아채기, 나를 이해하는 힘 상승
비고	

2024. 은평구 참여예산 사업 제안서

1. 다양한 시민교육 프로그램 추진

정책과제	시민교육 다양화와 지역사회 참여환경 조성
세부사업명	⑦ 내를 건너 숲으로 도서관을 활용한 숲체험 활동
사업내용	산이 많은 은평구는 숲체험 활동을 통하여 미래의 새싹인 어린이를 큰숲은평으로 건강하게 키울 수 있습니다. 그 중에서도 나를 건너서 숲으로 도서관은 영유아를 위한 숲체험 활동을 하기에 매우 적합하다고 생각합니다. 자연에 관한 책을 접하고, 불광천과 신사근린공원을 활용하여 자연 체험 활동을 다양하게 할 수 있습니다. 내를 건너서 숲으로 도서관과 신사근린공원 및 불광천을 적극적으로 활용하여 영유아를 위한 숲활동 프로그램을 만들어줄 것을 간절하게 제안합니다.
기대효과	
비고	

2024. 은평구 참여예산 사업 제안서

1. 다양한 시민교육 프로그램 추진

정책과제	시민교육 다양화와 지역사회 참여환경 조성
세부사업명	⑧ 배구교실
사업내용	안녕하세요. 은평구에 배구교실 열어주셔서 주민들과 친해지는 계기도 생기고 배구라는 운동에 친숙해지며 함께 호흡을 맞춰가는 시간이 되었으면 좋겠습니다. 여성반 남성반 이렇게 만들어주실 수 있을까요.. 배구 너무 하고 싶은데 은평구는 그런 체육교실 같은 것이 부족한 거 같습니다.
기대효과	
비고	

2024. 은평구 참여예산 사업 제안서

2. 시니어 학교

정책과제	시민교육 다양화와 지역사회 참여환경 조성
사업내용	65세 어르신 대상선정하여 학교 컨셉으로 교장, 교감, 담임 반장등도 정하고 입학식, 졸업식, 소풍도 진행하고 주1회내지 2회 10주과정으로 1-3교시 다양한 교육 예시) 원예치료, 반려식물 심기와 그리기, 종이접기, 국민체조, 안전교육(심폐소생술) 정리수납,노인이 알아야할 법률상식(보이스피싱대처법) 노년의 현명한 경제관리, 노년기 행복찾기, 커피이야기(핸드드립), 노오븐요리
기대효과	어르신들 친구만들기 및 무료한 일상탈출
비고	

2024. 은평구 참여예산 사업 제안서

3. 스마트팜 교육센터 개설

정책과제	시민교육 다양화와 지역사회 참여환경 조성
사업내용	배경: 서울시와 메트로가 연계하여 지하철역에 스마트팜 시설을 확대하고 있다. 다른 지자체에도 기후위기로 변화하는 미래를 대비하는 스마트팜 교육센터를 개설하여 청년창업을 돕고 도시농업을 활성화하는 계기를 만들고 있다. 공간: 20평~40평 정도의 공간 필요함 -단층 또는 복층으로 식물을 LED와 수경으로 재배하는 스마트팜 설비 구성: 스마트팜 교육장, 채소재배 체험장, 카페, IoT 제어시설 교육내용: 채소 수경재배, 스마트팜 창업, IoT 제어방법, 카페운영 체험장 운영: 청소년 체험교실, 주민 체험교실, 채소 활용교실
기대효과	- 변화하는 환경에 맞는 도시농업 스마트팜 교육을 통해 안전한 먹거리를 확보하고 소자본으로 창업할 수 있는 교육장을 만들 수 있다. 4차산업으로 기대되는 스마트팜을 가까운 지역에서 접하고 진로 체험으로 도움이 될 수 있다.
비고	
관련자료	 

2024. 은평구 참여예산 사업 제안서

4. 실버카페 및 시니어 인턴십

정책과제	시민교육 다양화와 지역사회 참여환경 조성
사업내용	은평구의 고령화 현상이 상대적으로 높게 나타는 것을 통계자료를 통해 알게 되었다. 이를 통해 우리 지역 사회에 노년층을 위한 공간이 필요하지 않을까라는 것을 토대로 실버 카페를 생각하게되었다. 또한 실버카페 내에서 실버바리스타 채용을 통한 노인 일자리 창출을 더한다면 노인 소외를 막을 수 있을 것이라 생각한다. 그리고 스마트화된 사회에서 자립심을 기를 수 있는 고령자 대상 스마트기술 교육 정책이 필요하다고 생각한다. 키오스크를 다루는 방법, 카메라 기본 설정, 카톡 기본 설정, 당근마켓, 지하철 길 찾기 등 일상생활에서 당연하게 이루어지지만 노년층에게는 어려운 과제로 다가올 수 있는 소소한 일들을 배울 수 있는 기회가 마련되면 좋겠다
기대효과	
비고	