

2026. 5. 20(수)14:00~16:00

은평홀(은평구청 본청 5층)

내일의 증시는 변화의 은평

은평구 당신이 모여  
내일이 됩니다  
주민참여예산

## 2026. 참여예산 열린 주민공론장 제안서

[생애주기 돌봄 강화]

정책과제 번호
1

은평구 / 은평구 주민참여위원회

## 2026. 주민제안사업 목록

번호	제안서	쪽수
1	두 번째 인생의 시작, 나를 돌보는 시간 - Re:Balance	2
2	어르신 대상 신종 보이스피싱 예방 교육 사업	3
3	누구나 이용가능한 불광천 보행교 설치	4
4	1인가구 심리지원을 위한 힐링아트클래스 운영	5
5	취약계층 어르신 대상 에어컨 청소 지원	6
6	은평구 중장년 재도전을 위한 자격증 응시료 지원 사업	7
7	'학교종이 땡땡땡 건강한 노인학교' 은평형 액티브 시니어 클래스	8
8	스마트한 100세 준비를 위한 스마트폰 활용 교육	9
9	독거 어르신 구순 축하 지원 사업	10
10	사회적 약자 행정지원 허브 마을행정사 운영	11
11	장애인 화장실 휠체어 회전 불가 점검 및 개선	12
12	중증 보행 장애인 기저귀 지원사업	13
13	공공화장실 낮은 옷걸이 및 선반 설치 사업	14
14	따뜻한 기술과 다정한 이웃이 만나는 '은평형 스마트 안부 돌봄 및 포인트 네트워크	15
15	청력·시력에 어려움을 겪는 고령자층을 위한 스마트홀 시스템 구축	16
16	자살 유가족 애도상담 지원사업	17
17	데이트폭력 예방 및 건강한 관계 형성 지원 사업	18
18	은평 맞춤형 복지 AI 상담사 구축(은평복지비서)	19
19	영아 대상 동화책 읽어주기 사업	20
20	은평 1인가구 건강 밀키트 지원 사업	21
21	30대 여성의 사회적고립 및 우울감 해소를 위한 안심 관계망 형성	22
22	'1+1=1'하나되는 부부의 날 운영	23
23	은둔형 외톨이 청년 가족관계 회복 지원 사업	28
24	장애인을 위한 디지털 문해교육; 모니터 너머로 보는 세상	29
25	발달장애 아동을 위한 방학기간 돌봄 지원 프로그램 운영	30
26	은평구 주민 자기이해 및 자기돌봄 워크숍 (TCI 기반)	31
27	은평구 아버지 학교: 양육 참여 및 관계 형성 프로그램 운영	32
28	독거어르신 긴급 생활의료, 돌봄 지원 사업	33




# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(1)

<b>정책과제</b>	①생애주기 돌봄 강화
<b>사업명</b>	두 번째 인생의 시작, 나를 돌보는 시간 - Re:Balance
<b>사업위치</b>	은평구
<b>수혜대상</b>	은평구 중장년
<b>제안배경</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 인생 전환기(중장년)에 접어든 주민의 신체·정서·사회적 불안 증가</li> <li>- 기존 프로그램은 청년·노인 중심으로, 중장년 연령층 대상 맞춤 프로그램 부족</li> <li>- 단순 여가·취미 중심 프로그램으로는 정서 회복 및 삶의 재설계 지원 한계</li> <li>- 자기돌봄(Self-care) 및 정신건강 관리 필요성 증가</li> <li>- 신체활동·정서지원·사회적 관계 회복을 통합한 복합형 프로그램 필요</li> </ul>
<b>사업내용</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 사업대상 : 은평구 중장년</li> <li>□ 주요내용 : 중장년 대상 통합 웰니스 프로그램(Re:Balance) 운영               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 자기이해 및 삶 설계를 위한 신체-심리-사회 통합형 웰니스 프로그램 운영</li> <li>- 신체·정서·사회 영역을 결합한 복합 체험형 교육과정 구성                   <ul style="list-style-type: none"> <li>· 신체활동(움직임·스트레칭 등)</li> <li>· 정서회복(나이듦에 대한 철학적 탐색·심리훈련·감정표현 등)</li> <li>· 관계형성(소통·공감 프로그램 등)</li> <li>· 인생 리디자인 계획</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>
<b>기대효과</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 신체활동을 통한 건강 증진 및 생활 활력 제고</li> <li>- 불안·우울 완화 등 정서적 안정 및 자존감 회복</li> <li>- 일상 속 자기관리 루틴 형성으로 삶의 안정성 강화</li> <li>- 인생 후반기 설계 역량 강화 및 주체적 삶 태도 형성</li> </ul>
<b>비고</b>	7

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(2)

<b>정책과제</b>	①생애주기 돌봄 강화
<b>사업명</b>	어르신 대상 신종 보이스피싱 예방 교육 사업
<b>사업위치</b>	은평구
<b>수혜대상</b>	은평구 주민
<b>제안배경</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 최근 보이스피싱 수법이 문자·링크·등기우편 위장 등으로 지능화·다양화되고 있음</li> <li>- 제안자의 가족 또한 실제로 피싱 시도에 노출되어 개인정보가 유출되는 피해를 경험함</li> <li>- 특히 어르신의 경우 디지털 환경에 익숙하지 않아 신종 수법 대응에 취약하고 피해 발생 시 금전적 손실뿐 아니라 심리적 충격이 커 사전 예방의 중요성 증가</li> </ul>
<b>사업내용</b>	<p>□ 주요내용 : 어르신 대상 신종 보이스피싱 유형 중심 예방 교육 운영</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 실제 사례 기반 교육(문자·링크·우편 위장 사례 등)</li> <li>- 상황별 대응 방법(의심 문자 확인, 신고 절차 등) 실습형 교육 구성</li> <li>- 참여 유도를 위한 중식 제공 또는 소정의 참여 인센티브 지원</li> </ul>
<b>기대효과</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 보이스피싱 주요 수법에 대한 인지도 및 대응능력 향상</li> <li>- 어르신 대상 금융사기 피해 예방 및 재산 보호</li> <li>- 실제 사례 기반 교육을 통한 경각심 및 예방 효과 증대</li> <li>- 지역 내 안전망 강화 및 주민 체감 안전도 향상</li> </ul>
<b>비고</b>	34

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(3)

정책과제	①생애주기 돌봄 강화
사업명	누구나 이용가능한 불광천 보행교 설치
사업위치	불광천
수혜대상	은평구 주민 및 특히 장애인, 유아차 등 이용자
제안배경	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 응암역 부근 불광천 구간은 현재 징검다리 외 별도의 보행교가 없음</li> <li>- 휠체어 이용자, 교통약자, 유모차 이용 주민 등은 징검다리 이용이 사실상 어려워 이동권이 제한되고 있음</li> <li>- 보행교 설치를 통해 응암~새절 간 순환 동산을 확보하고, 교통약자 및 일반 주민 모두가 안전하고 편리하게 이동할 수 있는 기반을 마련할 필요 있음</li> </ul>
사업내용	<p>□ 사업위치 : 신사교와 두빛나래교 사이 구간</p> <p>□ 주요내용 : 하천 내 무장애 보행교 설치</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 기존 징검다리는 유지하되, 해당 구간 내 수변무대 인근에 보행교 추가 설치 제안</li> </ul> <p>※예시</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="347 1301 703 1666">  <p>현재 불광천 현황</p> </div> <div data-bbox="715 1301 1066 1666">  <p>예1) 구파발천 보행교</p> </div> <div data-bbox="1077 1301 1433 1666">  <p>예2)교량 형태 보행교</p> </div> </div> <p>사진출처 : 제안자 제공</p>
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 휠체어 이용자, 노약자, 유모차 동반 가정 등 교통약자의 안전하고 편리한 이동 환경을 보장할 수 있음</li> <li>- 응암역~새절역 구간의 순환형 보행 동선을 마련하여 지역 내 보행 접근성을 향상시킴</li> </ul>
비고	41

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(4)

<b>정책과제</b>	①생애주기 돌봄 강화
<b>사업명</b>	1인가구 심리지원을 위한 힐링아트클래스 운영
<b>사업위치</b>	1인가구 지원센터
<b>수혜대상</b>	은평구 1인가구 주민
<b>제안배경</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1인가구 증가에 따라 사회적 고립 및 정서적 외로움 문제가 지속적으로 확대되고 있음</li> <li>- 특히 일상 속에서 타인과 교류할 기회가 부족하여 심리적 안정과 관계 형성을 위한 프로그램 수요 증가</li> <li>- 자연스러운 소통과 관계 형성이 가능한 참여형 프로그램 필요</li> </ul>
<b>사업내용</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 사업위치 : 1인가구 지원센터</li> <li><input type="checkbox"/> 주요내용 : 일상 속 창작 아트 프로그램 운영               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 크로키·드로잉 엽서 제작 클래스 (서로 그리기를 통한 소통 활성화)</li> <li>- 민화 달력 만들기 프로그램(공동 제작을 통한 소통)</li> <li>- 팝아트 자화상 클래스 (자기표현 중심)</li> <li>- 인상파 아크릴화 클래스 (소규모 전시 등을 통한 성취감)</li> </ul> </li> </ul>
<b>기대효과</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 심리적 안정 및 스트레스 해소</li> <li>- 참여자 간 교류 및 커뮤니티 활성화</li> <li>- 자기표현 및 창의성 향상</li> <li>- 1인가구 지원센터 문화 프로그램 활성화</li> </ul>
<b>비고</b>	53

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(5)

<b>정책과제</b>	①생애주기 돌봄 강화
<b>사업명</b>	취약계층 어르신 대상 에어컨 청소 지원
<b>사업위치</b>	은평구
<b>수혜대상</b>	취약계층 어르신
<b>제안배경</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 여름이 다가오면, 어르신들에게 더위는 단순한 불편이 아니라 건강을 위협하는 위험이 됨</li> <li>- 하지만 전기요금 부담으로 에어컨을 제대로 사용하지 못하거나, 오랫동안 청소하지 못한 채 방치된 경우가 많음</li> <li>- 특히 독거노인, 취약계층의 경우 에어컨 내부에 쌓인 먼지와 오염으로 인해 호흡기 질환 등 건강 문제가 우려되는 상황임</li> <li>- 에어컨이 있어도 관리가 되지 않으면 사용할 수 없는 것과 다름없으며, 고령층에게는 직접 청소조차 쉽지 않은 현실임</li> <li>- 단순한 편의 지원이 아닌, 어르신의 건강과 생명을 지키기 위한 최소한의 생활 지원 필요</li> </ul>
<b>사업내용</b>	<p><input type="checkbox"/> 사업대상 : 취약계층 대상 어르신</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 독거노인, 기초생활수급자 등 우선 지원 대상 선정</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> 주요내용 : 취약계층 대상 에어컨 청소 지원 사업 운영</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 가정 방문을 통한 에어컨 분해·청소 서비스 제공</li> <li>- 무상 또는 최소 비용으로 운영하여 접근성 확보</li> </ul> <p>(※경기도 벤치마킹)</p>
<b>기대효과</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 폭염 속에서도 어르신들이 안전하고 쾌적하게 여름을 보낼 수 있는 환경 조성</li> <li>- 실내 공기질 개선을 통한 호흡기 질환 예방 및 건강 보호</li> <li>- 생활 속 작은 지원을 통해 행정에 대한 신뢰도 및 체감 복지 향상</li> </ul>
<b>비고</b>	79

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(6)

정책과제	①생애주기 돌봄 강화
사업명	은평구 중장년 재도전을 위한 자격증 응시료 지원 사업
사업위치	은평구 관내
수혜대상	은평구 중장년층 주민
제안배경	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 청년층을 대상으로 한 다양한 취업 지원 정책은 지속적으로 확대되고 있으나, 생계와 가족 부양 등 복합적인 책임을 지고 있는 중장년층에 대한 실질적 지원은 상대적으로 부족한 실정임</li> <li>- 특히, 퇴직 시점이 점차 앞당겨지며 40대부터 재취업을 고민해야 하는 현실임에도 불구하고, 지역 기반의 중장년 맞춤형 지원 정책은 충분히 마련되지 못하고 있음</li> <li>- 중장년층에게 자격증 취득은 단순한 자기계발을 넘어, 퇴직 이후 생계를 유지하기 위한 재취업 준비 과정이나 이에 따른 경제적 부담 또한 적지 않은 상황임</li> <li>- 따라서, 중장년 구민이 체감할 수 있는 실질적인 지원책으로서 국가자격증 응시료 지원을 통한 재취업 기반 마련이 필요함</li> </ul>
사업내용	<p>□ 법적근거 : 은평구 중장년층 인생이모작 지원에 관한 조례</p> <p>□ 주요내용 : 중장년층 자격증 응시료 지원</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 지원대상             <ul style="list-style-type: none"> <li>· 은평구 거주 중장년층(만 40세 이상 ~ 64세 이하)</li> <li>· 재취업 또는 직무 전환을 위해 국가자격증 취득을 준비 중인 자</li> </ul> </li> <li>- 지원내용             <ul style="list-style-type: none"> <li>· 국가기술자격 및 국가전문자격 시험 응시료 지원</li> <li>· 1인당 연 1~2회, 회당 최대</li> <li>· 10만원 한도 지원</li> </ul> </li> <li>- 운영절차             <ul style="list-style-type: none"> <li>· 신청접수 → 자격요건 확인 → 시험 응시 → 증빙 제출 → 지원금 지급</li> </ul> </li> </ul>
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 자격증 취득 비용 부담 완화를 통해 재취업 준비 진입장벽 완화</li> <li>- 단순 자기계발이 아닌 생계와 직결된 직무 역량 확보 지원</li> <li>- 중장년층의 경제활동 참여 유지 및 체감도 높은 생활밀착형 정책 실현</li> </ul>
비고	85

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(기)

<b>정책과제</b>	①생애주기 돌봄 강화
<b>사업명</b>	'학교종이 땡땡땡 건강한 노인학교' 은평형 액티브 시니어 클래스
<b>사업위치</b>	은평구 관내
<b>수혜대상</b>	은평구 어르신
<b>제안배경</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (틈새 시니어 복지 사각지대 해소) 경제적 중산층으로 복지관 수혜 대상자가 아닌 어르신, 복지관 프로그램 신청에서 탈락 된 어르신이 무료하게 집에서만 생활하면서 고립되어 사회적 관계 형성이나 유대감을 상실하게 되는 상황에서 복지 혜택 욕구 해소</li> <li>- (시니어 연령의 자아실현) 퇴직 후에도 활동 의지가 강한 '건강한 노인'의 역량을 고려하여 지역사회 참여를 통한 자아실현 돕기</li> </ul>
<b>사업내용</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 사업위치 : 관내 유휴 공간 활용</li> <li><input type="checkbox"/> 수혜대상 : 관내 어르신(취약계층 등 특정 대상이 아닌 보편적 어르신 대상)</li> <li><input type="checkbox"/> 주요내용 : 내 유휴 공간을 '건강한 시니어 배움터'로 정례화하여 통합 교육 프로그램을 유치원이나 학교처럼(수업+쉬는 시간, 소풍 등) 운영</li> <li>- 퇴직 노인 강사단 양성: IT 기기 활용 능력이 있거나 교육 경력이 있는 퇴직 한 어르신을 선발 양성하여 '시니어 건강 활동 지원 교사'로 위촉</li> <li>- 맞춤형 교육 운영               <ul style="list-style-type: none"> <li>· 맞춤형 디지털 교육: 스마트폰 기본 사용법, 배달 앱 활용법, 키오스크 실습</li> <li>· 치매 예방 프로그램: 인지 강화 활동, 가벼운 신체 운동, 건강 관련 교육</li> </ul> </li> <li>- 운영방식 : 디지털+치매예방+정서지원이 결합된 통합 커리큘럼</li> </ul>
<b>기대효과</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (정서적 유대감 형성) 서로 말벗이 되어 외로움과 고립감을 해소</li> <li>- (치매 조기 예방) 통합 교육 프로그램을 실행하여 정기적인 인지 자극과 사회 활동을 통해 노인 의료비 절감과 정신건강 증진에 기여</li> <li>- (지역 기반 복지 강화) 관내 유휴 공간을 활용하여 복지 혜택의 사각지대에 있는 중산층 어르신들의 육체적·정신적 건강을 증진하고, 교육과 소통의 거점</li> </ul>
<b>비고</b>	86

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(8)

정책과제	①생애주기 돌봄 강화
사업명	스마트한 100세 준비를 위한 스마트폰 활용 교육
사업위치	은평구 관내
수혜대상	은평구 어르신
제안배경	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 100세 시대에 디지털 활용 능력은 일상생활의 필수 요소로 자리잡고 있음</li> <li>- 주민센터나 복지관에서 스마트폰 교육을 운영하고 있으나 수요 대비 공급이 부족해 신청이 조기 마감되는 상황</li> <li>- 어르신들의 정보 접근 및 사회참여 확대를 위해 교육 기회 확대 필요</li> </ul>
사업내용	<p><input type="checkbox"/> 수혜대상 : 어르신</p> <p><input type="checkbox"/> 주요내용 : 스마트폰 교육 확대</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 다양한 장소에서 어르신 대상 스마트폰 기초·활용 교육 확대 운영</li> <li>- 소규모 반복 교육 및 실습 중심 프로그램 강화</li> </ul>
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 어르신 디지털 활용 능력 향상 및 정보격차 해소</li> </ul>
비고	87

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(9)

정책과제	①생애주기 돌봄 강화
사업명	독거 어르신 구순 축하 지원 사업
사업위치	은평구
수혜대상	90세 이상 독거어르신
제안배경	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 독거 어르신의 고령화 심화로 정서적 고립 및 사회적 돌봄 필요성 증가</li> <li>- 구순(90세)이라는 의미 있는 생애 이정표를 지역사회가 함께 축하하고 존중하는 문화 필요</li> <li>- 단순 복지 지원을 넘어 존엄과 삶의 가치를 인정하는 상징적 사업 필요</li> </ul>
사업내용	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 사업대상 : 90세 이상 독거 어르신</li> <li><input type="checkbox"/> 주요내용 : 구순(90세)의 봄, 은평이 드리는 따뜻한 효상자 제작 및 전달 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 효상자 전달 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 구 성 품 : 청려장, 건강기념품, 전통시장 상품권, 축하카드 등</li> <li>· 전달방법 : 자원봉사자 등 가정을 직접 방문하여 효상자 전달</li> </ul> </li> <li>- 어르신 주거환경 및 건강상태 체크 하는 정서 지원 병행</li> <li>- 구순 기념 사진촬영 : 희망자에 한해 방문시 간이 사진 촬영</li> </ul> </li> </ul>
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 어르신의 정서적 안정 및 삶의 존중감 제고</li> <li>- 지역사회 효 문화 확산 및 공동체 유대감 강화</li> </ul>
비 고	126

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(10)

정책과제	①생애주기 돌봄 강화
사업명	사회적 약자 행정지원 허브 마을행정사 운영
사업위치	은평구
수혜대상	주민
제안배경	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 장애인, 탈북민, 다문화가정 등 사회적 약자는 복잡한 행정절차와 서류 작성에 어려움을 겪으며 지원 사각지대가 발생</li> <li>- 변호사 중심의 법률지원은 소송 등 분쟁 중심으로 일상 행정문제 해결에는 접근성과 활용도가 낮음</li> <li>- 이에 따라 생활 속 행정문제를 쉽고 편리하게 해결할 수 있는 맞춤형 행정지원 체계 마련 필요</li> </ul>
사업내용	<p>□ 사업대상 : 장애인, 탈북민, 다문화가정 및 사회적약자(일반주민 포함)</p> <p>□ 주요내용 : 사회적 약자 전문 행정사 연계 전문상담 및 서류작성 대행</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 전문 행정사와 연계한 1:1 맞춤형 생활 행정 상담 제공</li> <li>- 취약계층 대상 방문 상담 등 접근성 강화 (복지관, 다문화센터 등 찾아가는 상담)</li> <li>- 각종 신청서류 작성 및 제출 대행 지원</li> <li>- 권리구제(이의신청, 행정심판 등) 절차 안내 및 지원</li> </ul> <p>※서초구 ok 생활 자문단을 참고하여 운영</p>
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 사회적 약자의 행정 접근성을 높임으로 권익보호 및 생활안정</li> <li>- 행정제도의 이용과정 어려움 해소와 숙지로 행정 사각지대 완화</li> </ul>
비고	128

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(11)

정책과제	①생애주기 돌봄 강화
사업명	장애인 화장실 휠체어 회전 불가 점검 및 개선
사업위치	불광천 화장실
수혜대상	주민
제안배경	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 공공 화장실 내 장애인용 화장실이 설치되어 있으나, 내부 공간이 협소하여 휠체어 회전 및 이동이 어려워 실제 이용이 제한되는 사례가 다수 발생하고 있음</li> <li>- 특히 불광천 일대 공공화장실의 경우 휠체어 이용자의 진입 및 방향 전환이 어려워 장애인 편의시설로서의 기능이 충분히 발휘되지 못하고 있음</li> <li>- 이러한 구조적 한계는 장애인의 화장실 이용 불편을 초래할 뿐 아니라 이용 기피로 이어져 실질적인 접근권 보장이 미흡한 상황임</li> </ul>
사업내용	<p><input type="checkbox"/> 사업위치 : 불광천 화장실 등 공공화장실(우선 개선 대상지 지정 후 단계적 확대)</p> <p><input type="checkbox"/> 주요내용 : 장애인 화장실 시설 점검 및 개선</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 장애인 화장실 실태 점검</li> <li>- 장애인 화장실 내부 공간 재배치 및 확장을 통한 휠체어 회전 공간 확보</li> </ul>
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 휠체어 이용자의 독립적이고 안전한 화장실 이용 가능</li> <li>- 형식적 설치에 그치지 않고 실제 이용 가능한 장애인 편의시설로 기능 정상화</li> </ul>
비고	140

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(12)

정책과제	①생애주기 돌봄 강화
사업명	중증 보행 장애인 기저귀 지원사업
사업위치	은평구
수혜대상	은평구 장애인
제안배경	- 평생 대소변 처리를 위한 기저귀 사용으로 생활의 불편함과 경제적 부담
사업내용	<input type="checkbox"/> 사업대상 - 교통약자법 시행규칙 제6조에 따른 중증보행장애인 - 중증 또는 심한 장애인(기저귀를 상시 사용하는 장애인 ※시설입소 제외)  <input type="checkbox"/> 주요내용 : 기저귀 또는 기저귀 비용 지급
기대효과	- 장애인 삶의 질 향상 - 장애인 이동 지원
비고	146

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(13)

정책과제	①생애주기 돌봄 강화
사업명	공공화장실 낮은 옷걸이 및 선반 설치 사업
사업위치	은평구
수혜대상	은평구 주민
제안배경	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 은평 공공화장실은 다양한 연령의 주민이 이용하는 시설이지만, 기존 옷걸이는 높이가 높고 소지품을 둘 공간이 부족해 어린이와 어르신 등 일부 이용자에게 불편함이 있음</li> <li>- 이에 낮은 옷걸이와 선반을 설치하여 이용 편의를 높이고, 디자인 공모를 통해 아동 청소년이 지역사회 정책에 참여할 수 있는 참여권을 보장하는 계기를 마련할 필요가 있음</li> </ul>
사업내용	<p><input type="checkbox"/> 사업대상 : 관내 공공화장실</p> <p><input type="checkbox"/> 주요내용 : 낮은 옷걸이 및 선반 설치</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 낮은 옷걸이 및 선반 설치(어린이들이 닿을 수 있도록 130cm 높이)</li> <li>* 2019년 전북 완주군 사업 참고(240개소 350개 2억 사업완료)</li> </ul> <div data-bbox="379 1265 1066 1630" style="text-align: center;"> <p>(사진제공 : 제안자)</p> </div>
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 어린이,어르신 등 다양한 이용자를 배려한 화장실 이용환경 개선</li> <li>- 가방 및 소지품 보관 공간 마련으로 이용 편의성 향상</li> <li>- 주민이 체감할 수 있는 생활밀착형 공공시설 개선 효과</li> </ul>
비고	146

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(14)

정책과제	①생애주기 돌봄 강화
사업명	따뜻한 기술과 다정한 이웃이 만나는 '은평형 스마트 안부 돌봄 및 포인트 네트워크
사업위치	은평구
수혜대상	은평구 주민
제안배경	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1인가구 증가로 고독사·사회적 고립 문제 심화</li> <li>- 기존 안부 확인 체계는 인력·피로도 한계로 상시 대응 어려움</li> <li>- 단순 확인을 넘어 관계 형성과 지역사회 연결 필요</li> </ul>
사업내용	<p><input type="checkbox"/> 사업대상 : 은평구 1인가구</p> <p><input type="checkbox"/> 주요내용 : AI 기반 스마트 안부 돌봄 + 이웃 네트워크 구축</p> <p>①AI 기반 통합 정보 맞춤형 안부 돌봄 서비스 개발 및 운영</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· AI 자동전화를 통해 주기적 안부 확인 및 건강 상태 데이터 축적(음식, 영화, 운동 등) 및 관심사별 그룹 묶어 맞춤형 정보 전달</li> </ul> <p>②주민 참여형 디지털 돌봄 이웃 운영</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 마을주민 돌봄활동가 양성하여 AI기기 사용 도움 및 말벗 활동 수행</li> </ul> <p>③은평 돌봄 포인트 적립 사업 운영</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 안부 확인·교육 참여 시 지역화폐 포인트 지급(협약 상점 이용 유도)을 통해 1인가구 고립 방지 및 사회적 활동 지원</li> </ul>
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 24시간 상시 안부 확인으로 고독사 예방</li> <li>- 감시가 아닌 관계 중심 돌봄 체계 구축</li> <li>- 디지털 역량 강화 및 공동체 회복</li> </ul>
비고	162

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(15)

<b>정책과제</b>	①생애주기 돌봄 강화
<b>사업명</b>	청력·시력에 어려움을 겪는 고령자층을 위한 스마트홀 시스템 구축
<b>사업위치</b>	은평구
<b>수혜대상</b>	은평구 시니어
<b>제안배경</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 고령화 사회가 심화되면서 노약자층의 공공서비스·문화활동 참여 확대가 중요해지고 있으나, 연령에 따른 청력 저하로 인해 각종 공공행사, 주민설명회, 문화공연, 교육 프로그램 등에 참여하더라도 멀리서 전달되는 안내나 발표 내용을 충분히 듣기 어려운 경우가 많음</li> <li>- 가까운 거리의 일상 대화는 가능하더라도 행사장·강연장처럼 거리와 주변 소음이 있는 환경에서는 음성 전달력이 크게 낮아져 참여 만족도와 정보 접근성이 떨어질 수 있음</li> <li>- 기존 일반 음향장비는 전체 공간 중심으로 운영되어 개인별 청력 차이를 보완하기 어렵기 때문에, 청력 취약계층이 보다 선명하게 행사·교육 내용을 들을 수 있는 맞춤형 청취 지원이 필요하며 보조적으로 자막을 안내할 수 있는 LED 화면 등이 필요함</li> <li>- 누구나 행사에 ‘참석’ 하는 것을 넘어 ‘제대로 듣고 이해하며 참여’ 할 수 있도록, 노약자 친화형 환경 조성이 요구됨</li> </ul>
<b>사업내용</b>	<p>□ 주요내용 : 공공시설 청취보조·LED 화면 화질 개선</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 설치위치 : 은평홀, 회의실, 주민센터, 복지관, 보건소, 은평문화예술회관 등</li> <li>- 사업내용 : 공공행사 실시간 청취지원 시스템 운영(히어링 루프 등) <ul style="list-style-type: none"> <li>· 발표자 마이크와 연계한 실시간 음성 송출 시스템 구축</li> <li>· 대회의실, 은평홀 등에서 개최하는 다중 참여 행사·교육에서 발표자 음성을 실시간으로 송출하는 청취지원 장비 운영</li> <li>· 노약자·청력 취약 주민 대상 무선수신기 또는 전용 이어폰 대어를 통해 좌석 위치와 관계없이 보다 선명한 음성 청취 지원</li> <li>· 은평홀 등 LED 대형화면 설치를 통한 이미지 송출 화질 개선</li> </ul> </li> </ul> <p>※ 행사 안내데스크 또는 사전 신청 방식으로 필요 주민에게 현장 대여</p>
<b>기대효과</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 노약자·청각 취약계층의 공공서비스 정보 접근성 향상</li> <li>- 교육·행사 참여 만족도 및 이해도 제고</li> <li>- 고령친화·포용형 공공시설 환경 조성</li> </ul>
<b>비고</b>	170 <a href="https://magazine.hankyung.com/job-joy/article/202310107405d">https://magazine.hankyung.com/job-joy/article/202310107405d</a>

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(16)

<b>정책과제</b>	①생애주기 돌봄 강화
<b>사업명</b>	자살 유가족 애도상담 지원사업 - 상실 이후 고립을 예방하는 공공 심리지원 프로그램
<b>사업위치</b>	은평구
<b>수혜대상</b>	자살 유가족
<b>제안배경</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 자살은 개인의 문제가 아닌 가족과 공동체 전체에 영향을 미치는 사회적 상실로, 남겨진 유가족은 일반 사별 유가족보다 우울, 외상 후 스트레스, 죄책감, 자살 위험이 더 높을 수 있음</li> <li>- 은평구는 초고령사회 진입, 1인가구 증가, 사회적 고립 심화 등으로 상실 이후 정서적 고립과 위험이 커질 가능성이 있는 지역 구조를 가지고 있음</li> <li>- 현재 지원은 장례·행정 중심의 단기 대응에 머무르는 경우가 많아, 자살 유가족의 지속적 애도 회복과 정서 지원을 위한 공공 안전망이 부족함</li> <li>- 자살에 대한 사회적 낙인과 침묵으로 인해 유가족이 도움을 요청하기 어려운 만큼, 지역사회 기반의 전문적이고 접근 가능한 애도지원 체계가 필요</li> </ul>
<b>사업내용</b>	<p><input type="checkbox"/> 주요내용 : 자살 유가족 대상 전문 애도상담 운영</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 지원대상 : 자살 유가족 대상 전문 애도상담 운영</li> <li>- 운영내용 : 1~5회기 단기 집중형 애도 상담 지원 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 개별 애도상담 : 슬픔, 죄책감, 분노, 외상 반응 회복 지원</li> <li>· 정서 회복 프로그램 : 감정 표현, 상실 수용, 일상 회복 지원</li> <li>· 선택형 소규모 집단 프로그램 : 유가족 간 공감·지지 경험 제공</li> <li>· 전문기관 연계 : 정신건강·자살예방 서비스 지속 연결</li> </ul> </li> <li>※ 필요 시 장기 상담 및 정신건강복지센터·병원 등 전문기관 연계 운영</li> <li>- 운영 방식 : 상담기관, 찾아가는 상담 등 접근성 높은 지역 기반 운영</li> </ul>
<b>기대효과</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 자살 유가족의 우울·고립감 완화 및 정서 회복 지원</li> <li>- 2차 자살 위험 예방 및 정신건강 안전망 강화</li> <li>- 자살 유가족에 대한 낙인 완화와 지역사회 공감 확대</li> <li>- 은평구형 자살예방·심리지원 정책 확대 기반 마련</li> </ul>
<b>비 고</b>	180,276

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(17)

<b>정책과제</b>	①생애주기 돌봄 강화								
<b>사업명</b>	데이트폭력 예방 및 건강한 관계 형성 지원 사업								
<b>사업위치</b>	은평구								
<b>수혜대상</b>	은평구 청년 또는 여성 등								
<b>제안배경</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 최근 청년층을 중심으로 데이트폭력이 중요한 사회문제로 대두되고 있으며, 신체적 폭력뿐 아니라 언어폭력, 가스라이팅, 디지털 감시·통제 등 다양한 형태로 나타나고 있음</li> <li>- 그러나 많은 청년들이 폭력적 관계를 명확히 인식하지 못하거나, 이를 단순한 갈등이나 애정 표현으로 오해하는 경우가 있어 예방적 인식 개선이 필요함</li> <li>- 건강한 관계 형성, 갈등 조정, 상호존중 방식에 대한 체계적 교육 기회가 부족하여 관계 문제 발생 시 적절한 대응과 도움 요청이 어려운 실정임</li> <li>- 청년층이 안전하고 존중받는 관계를 형성할 수 있도록, 예방교육과 상담·지원 정보를 연계한 생활밀착형 관계교육 프로그램이 필요</li> </ul>								
<b>사업내용</b>	<p><input type="checkbox"/> 사업대상 : 은평구 청년 또는 여성 등</p> <p><input type="checkbox"/> 주요내용 : 데이트폭력 및 건강한 관계 형성 프로그램 운영</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 교육운영</li> </ul> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 30%;">교육명</th> <th>내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>데이트폭력 예방교육</td> <td>언어폭력, 통제, 가스라이팅, 디지털 성범죄·감시 등 다양한 데이트폭력 유형 인식 교육, 위험 신호 조기 발견 및 도움 요청 방법 안내</td> </tr> <tr> <td>건강한 관계형성 교육</td> <td>상호존중, 의사소통, 갈등해결, 경계설정 등 건강한 관계 형성 방법 교육</td> </tr> <tr> <td>청년 참여형 프로그램 운영</td> <td>토크콘서트, 캠페인, 워크숍, 또래 공감 프로그램 등 청년 주도형 참여 확대</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 상담지원 연계 및 안내</li> <li>- 지역기관 협력 추진 : 청년센터, 상담기관, 여성·가족 관련 기관 등과 협력한 통합 예방교육 추진</li> </ul>	교육명	내용	데이트폭력 예방교육	언어폭력, 통제, 가스라이팅, 디지털 성범죄·감시 등 다양한 데이트폭력 유형 인식 교육, 위험 신호 조기 발견 및 도움 요청 방법 안내	건강한 관계형성 교육	상호존중, 의사소통, 갈등해결, 경계설정 등 건강한 관계 형성 방법 교육	청년 참여형 프로그램 운영	토크콘서트, 캠페인, 워크숍, 또래 공감 프로그램 등 청년 주도형 참여 확대
교육명	내용								
데이트폭력 예방교육	언어폭력, 통제, 가스라이팅, 디지털 성범죄·감시 등 다양한 데이트폭력 유형 인식 교육, 위험 신호 조기 발견 및 도움 요청 방법 안내								
건강한 관계형성 교육	상호존중, 의사소통, 갈등해결, 경계설정 등 건강한 관계 형성 방법 교육								
청년 참여형 프로그램 운영	토크콘서트, 캠페인, 워크숍, 또래 공감 프로그램 등 청년 주도형 참여 확대								
<b>기대효과</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 청년층의 데이트폭력 인식 개선 및 조기 예방 강화</li> <li>- 건강한 관계 형성과 갈등조정 역량 향상</li> <li>- 청년 정신건강 및 안전한 사회관계망 형성 지원</li> </ul>								
<b>비고</b>	184								

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(18)

<b>정책과제</b>	①생애주기 돌봄 강화
<b>사업명</b>	은평 맞춤형 복지 AI 상담사 구축(은평복지비서)
<b>사업위치</b>	은평구
<b>수혜대상</b>	은평구 주민 등
<b>제안배경</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 현재 다양한 복지서비스가 운영되고 있음에도 불구하고, 제도와 지원기준이 너무 다양하고 세분화되어 있어 정작 주민이 본인에게 어떤 복지가 해당 되는지 알기 어려운 경우가 많음</li> <li>- 정보 부족, 상담에 대한 부담, 심리적 문턱 등으로 인해 복지가 필요한 주민이 스스로 권리를 찾지 못하고 복지 사각지대에 놓일 가능성이 있음</li> <li>- 복지는 인간다운 삶을 위한 기본 권리이지만, 누군가에게는 자신의 어려움을 직접 설명하는 과정 자체가 상처나 부담이 될 수 있어 보다 편안한 접근 방식이 필요함</li> <li>- 사람에게 말하기 어려운 상황도 AI 기반 상담을 통해 보다 부담 없이 접근할 수 있다는 점에서, 정보 불균형 해소와 상시 상담이 가능한 새로운 복지 안내 체계 마련 필요</li> </ul>
<b>사업내용</b>	<p>□ 주요내용 : AI 복지 상담 챗봇 시스템 구축</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- AI 복지 상담 챗봇개발 → 각 부서 요청하여 지침 데이터 학습 → 구청 홈페이지 등 AI 상담창구 구성</li> <li>· 이용자가 소득, 재산, 가족상황, 생활실태 등을 입력하면 AI가 이를 분석해 신청 가능성이 있는 복지서비스를 모의 계산·안내</li> <li>· 구청 각 부서의 복지사업 지침, 지원기준, 신청절차 등을 데이터화하여 AI 학습자료로 구축</li> <li>· 구청 홈페이지, 모바일, 등에서 24시간 이용 가능한 비대면 복지 상담창구 운영</li> <li>· 이용자 동의 시 주민센터·복지부서·관련 기관으로 연계하여 실제 상담 및 대상자 매칭 지원</li> <li>· 지속적인 데이터 업데이트를 통해 제도 변경사항 반영 및 맞춤형 상담 정확도 강화</li> </ul>
<b>기대효과</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- “정보가 없어서, 용기가 없어서 복지에서 소외되지 않는 은평” 실현 가능</li> <li>- 복지 상담에 대한 심리적 문턱 완화 및 주민 접근성 향상</li> <li>- 정보 불균형 해소를 통한 맞춤형 복지서비스 안내 강화</li> <li>- 정보 부족이나 상담 부담으로 발생하는 복지 사각지대 조기 발굴</li> </ul>
<b>비고</b>	203

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(19)

<b>정책과제</b>	①생애주기 돌봄 강화
<b>사업명</b>	영아 대상 동화책 읽어주기 사업
<b>사업위치</b>	은평구
<b>수혜대상</b>	은평구 영유아
<b>제안배경</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 영아기(18개월 이하)는 언어·정서 발달의 중요한 시기이나 초기 독서문화 경험 기회가 부족함</li> <li>- 양육자는 육아정보와 또래 부모 교류 기회가 부족해 양육 부담과 고립감을 느끼기 쉬움</li> </ul>
<b>사업내용</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 사업대상 : 18개월 이하의 영아</li> <li><input type="checkbox"/> 사업위치 : 관내 도서관</li> <li><input type="checkbox"/> 주요내용 : 그림책 읽어주기, 구연동화, 오감 책놀이 프로그램 운영             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사서 또는 구연동화 전문가 등이 그림책 읽어주기 프로그램 운영                 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 보호자와 함께 참여하는 부모-아이 독서 습관 형성 지원</li> </ul> </li> <li>- 프로그램 종료 후 양육자 소모임, 육아정보 공유, 부모 교류 커뮤니티 연계 지원</li> </ul> </li> </ul>
<b>기대효과</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 영아의 언어·정서 발달 및 조기 독서습관 형성</li> <li>보호자의 육아역량 강화와 지역 내 양육 네트워크 확대</li> <li>도서관의 육아친화적 지역 커뮤니티 기능 강화</li> </ul>
<b>비고</b>	213

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(20)

<b>정책과제</b>	①생애주기 돌봄 강화
<b>사업명</b>	은평 1인가구 건강 밀키트 지원 사업
<b>사업위치</b>	은평구
<b>수혜대상</b>	은평구 청년
<b>제안배경</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 은평구 1인가구 증가에 따라 불규칙한 식사, 영양 불균형, 간편식 의존 등 건강한 식생활 관리의 어려움이 증가하고 있음</li> <li>- 특히 1인가구는 소용량 식재료 구매의 어려움과 경제적 부담으로 인해 균형 잡힌 식사를 챙기기 어려우며, 배달음식·편의점 식품 의존이 반복되는 경우가 많음</li> <li>- 이로 인해 각종 일회용품 쓰레기가 발생되고 집이 지저분해지는 것까지 이어져 생활의 고립감과 은둔으로 연결되는 악순환이 발생</li> </ul>
<b>사업내용</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 사업대상 : 은평구 1인가구 지원센터 연계 가구 선정(취약계층 1인가구 등)</li> <li>□ 주요내용 : 취약계층 1인가구에 지역 내 생산된 밀키트 지원               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 저염·균형식 중심의 1인가구 맞춤형 소용량 밀키트 제작 및 보급</li> <li>- 간편 조리법, 영양정보 제공 등 건강 식생활 교육 콘텐츠 운영 연계</li> </ul> </li> </ul>
<b>기대효과</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1인가구의 건강한 식생활 형성 및 영양 불균형 개선</li> <li>- 소용량 맞춤형 식품 지원을 통한 생활비 부담 완화</li> </ul>
<b>비고</b>	221



- 특히 청년 마음건강 지원사업 전체 참여자의 83%가 여성 (서울시 전체 참여자 기준)으로 마음건강 상담의 필요가 높은 집단임을 확인할 수 있는 바, 진행과정에서도 이들의 특성, 니즈를 반영하는 방식으로의 전환이 필요하다고 봄.

**③ 신체-마음-사회적활동-지역사회 지지망을 통합적으로 연결하는 새로운 사업 제안**

- 마음건강의 회복은 상담과 치료 뿐 아니라 **신체적 건강, 외로움과 고립감의 해소, 사회적 지지망 연결**이 함께 필요하며, 30대 여성의 경우 '안전에 대한 불안'이라는 연령·성별을 고려한 지지 체계가 반드시 필요
- 또한 우울, 스트레스, 불안을 일으키는 상황이 다시 발생하였을 때 '나는 이 상황을 컨트롤 할 수 있다'는 **감각**을 가질 수 있도록 하는 것이 필요함.

자기방어훈련 참가자 중 한 명이 이런 소감을 전한 적이 있다. 누가 언제 공격할지 몰라서 늘 두려움에 떨었는데, 상황 판단의 세 가지 요소인 '환경' '공격자' '나 자신' 중에서 통제할 수 있는 것은 결국 나 자신밖에 없다는 사실을 깨달았고, 그래서 통제할 수 없는 부분을 너무 걱정하기보다는 통제할 수 있는 나 자신을 돌보고 체력을 기르는데 집중하면 된다고 생각하니 마음이 편해졌다는 것이다. 그 말처럼 살면서 어떤 일이 닥칠지는 결코 미리 알 수 없다. 하지만 어떤 상황을 마주하는 태도는 내가 결정할 수 있다는 마음이 중요하다.

- 자기방어훈련 참가자 소감, 감사 인터뷰 인용, 한겨레 신문 보도 인용(2024.4.15.)

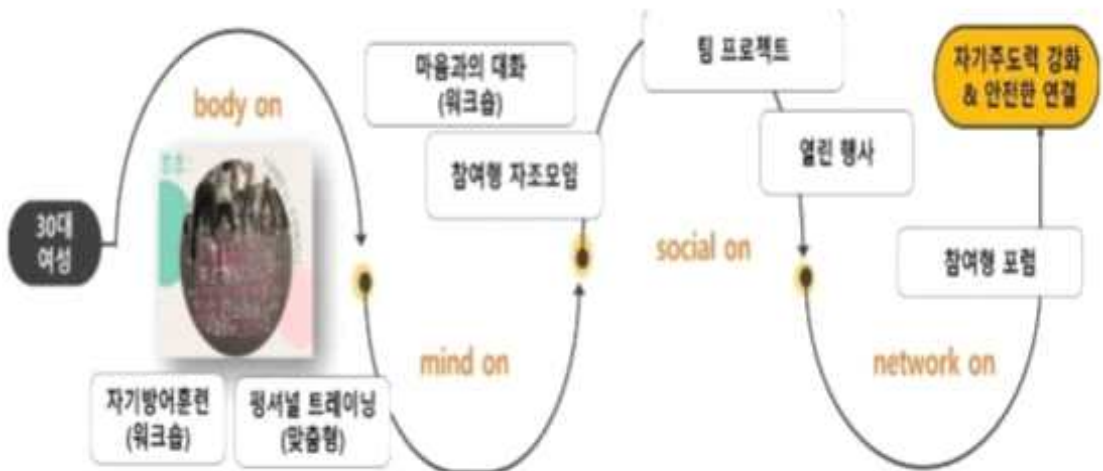
사실 2030 여성 중에는 직장 생활, 관계 속에서 토스트 아웃 상태가 된 사람들이 매우 많다. 겉이어 과정임에도 적극적으로 무언가를 하고 싶은 마음이 들지 않아 몇 개월 동안 집에서 나오지 않았다는 사람도 많다. 무엇이 가장 필요한가.라고 생각하면 '나눌 자리'가 있었으면 좋겠다. 가까운 사람에게는 오히려 이야기하기가 어렵다. 하지만 여기에 오는 사람들이 누구인지, 무슨 이야기를 할지를 걱정하며 오고 싶지는 않다. 이를 잘 조율하는 퍼실리테이터가 꼭 있어야 한다고 생각한다.

- 2030 여성 인터뷰

**사업내용**

- 사업대상: 우울, 불안, 스트레스로 인한 마음건강상의 어려움을 가지고 있으며, 개선의 의지가 있는 30대 여성 (20대 후반~40대 초반까지 참여 가능, 은평구 거주 또는 근무/활동)

• 사업개요



- 차별화 요소
  - 1) 신체- 마음- 사회적활동-지역사회 지지망 만들기를 통합적으로 연결함
  - 2) 수혜자, 이용자 관계가 아니라 내용과 방식을 함께 기획하고 운영하는 주체성과 주도성
  - 3) 개인의 의지와 역량강화 강조가 아니라, 서로를 지지하고 돕는 느슨하지만 안전한 관계망 구축 강조

• 세부사업내용 : 총 8개 세부사업, 참여 연인원 601명

세부 사업명	활동 내용	
body on	자기방어훈련 후후	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (내용) 젠더 폭력 상황 또는 목격 등 위기 상황에서 자동적으로 몸이 반응할 수 있는 신체훈련,, 신체적, 정서적, 심리적 '바운더리'를 인식하고 설정하는 능력을 기르는 워크숍</li> <li>• (방법) 자기방어훈련 전문 강사/단체 섭외, 신체 활동 가능한 공간에서 진행</li> <li>• (횟수) 연 2회, 각 2회차 프로그램</li> <li>• (인원) 프로그램당 15명, 실인원 총 30명, 연인원 60명</li> </ul>
	퍼스널 트레이닝	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (내용) 몸의 협응력, 저항성, 균형 등 신체 기능의 움직임 향상을 위한 운동 프로그램</li> <li>• (방법) 전문 강사 섭외, 살림 운동거점에서 진행, 개 개설된 시간에 맞춤형 참여 또는 참여자 선호 시간대에 신규 강좌 개설 모두 가능</li> <li>• (횟수) 연 4회, 각 8회차 프로그램</li> <li>• (인원) 프로그램당 8명, 실인원 총 32명, 연인원 256명</li> </ul>
mind on	마음과의 대화 워크숍	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (내용) 아우토킨 트레이닝, 회복적 정의 대화 서클 워크숍 등. body on 종료 후 시작됨에 따라 참여신청 현황 및 홍보시 피드백 등을 반영하여 워크숍 핵심 주제 최종 결정 예정</li> <li>• (방법) 강의+워크숍 결합형</li> <li>• (횟수) 연 2회, 각 4회차 프로그램</li> <li>• (인원) 프로그램당 10명 기준, 실인원 총 20명, 연인원 80명</li> </ul>
	참여형 자조모임	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (대상) body on, mind on 사업 중 1개 이상 참여자 중 희망자</li> <li>• (내용) 사람책, 번아웃/토스트아웃 대처법 등 자조모임 참여자들이 희망하는 콘텐츠(강의 포함) 함께 기획</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• (방법) 퍼실리테이터 배치</li> <li>• (횟수) 월 1회 개최, 총 6회</li> <li>• (인원) 모임당 최대 10명, 실인원 총 10명, 연인원 60명</li> </ul>
social on	팀프로젝트	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (방법) 참여자들이 소팀을 구성하여 단기 프로젝트 기획 및 실행</li> <li>• (내용) 마음건강의 어려움을 가진 30여성이 편하게 참여할 수 있는 프로그램으로 기본 방향 제시, 북토크, 공동체 영화상영, 동물보호 자원활동, 플로깅 등 주제 및 방식 제한 없음</li> <li>• (횟수) 팀별 최소 1회, 총 5회</li> <li>• (인원) 회당 최소 5명 참여, 실/연인원 총 25명</li> </ul>
	열린 행사	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (내용) 번아웃 강좌, 마음살림 특강, 플리마켓 등 관심 주제를 담은 열린행사</li> <li>• (방법) 단회성 이벤트 행사</li> <li>• (횟수) 연 3회 진행</li> <li>• (인원) 회당 최소 실인원 30명, 연인원 90명</li> </ul>
network on	참여형 포럼	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (대상) 사업참여자, 30 여성, 지역 유관기관 관계자, 행정부서</li> <li>• (내용) 사업 참여자의 스토리, 추진 고민 등을 담아 참여자와 함께 주요 항목을 함께 기획, 역할분담 실시</li> <li>• (방법) 온라인(e-book) 형태로 제작, 오프라인 포럼</li> <li>• (횟수) 1차년도 사업 종료 시점 1회</li> <li>• (인원) 포럼 참여인원 실/연인원 30명</li> </ul>
	참여형 웹페이지 개발	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (내용) 사업홍보, 참여신청, 후기, 프로젝트 제안 등을 쌍방향으로 할 수 있는 웹페이지 운영</li> <li>• (시기) 사업기간 중 상시</li> </ul>

• 사업예산 : 총 31,520,000원

구분	사업명	항목	단가	횟수/인원	금액
body on	자기방어훈련 후후	주강사	470,000	2강 2회	1,880,000
		보조강사	120,000	2강 2회	480,000
		다과비	5,000	15명 4회	300,000
		장소대관비	150,000	2강 2회	600,000

		홍보비	100,000	2회		200,000	
		교육준비비	100,000	2회		200,000	
	평서널 트레이닝	강사비	120,000	8강	4회	3,840,000	
소계						7,500,000	
mind on	마음과의 대화	주강사	470,000	4강	2회	3,760,000	
		보조강사	120,000	4강	2회	960,000	
		다과비	5,000	8명	8회	320,000	
		장소대관비	150,000	4강	2회	1,200,000	
		홍보비	100,000	2회		200,000	
		교육준비비	100,000	2회		200,000	
	참여형 자조모임	퍼실리테이터	270,000	6회		1,620,000	
		강사비	370,000	2회		740,000	
		함께읽는 도서 구입	300,000	1회		300,000	
		다과비	5,000	10명	6회	300,000	
		장소대관비	70,000	6회		420,000	
		준비비	50,000	6회		300,000	
	소계						10,320,000
	social on	팀프로젝트	참여자 중심 프로젝트	300,000	5회		1,500,000
열린 행사		내용에 따라 상이	1,000,000	3회		3,000,000	
소계						4,500,000	
network on	참여형 포럼	발제비	150,000	5명	1회	750,000	
		현수막 등 홍보물	200,000	1회		200,000	
		보고서 기획 및 편집	2,000,000	1회		2,000,000	
		다과	600,000	1회		600,000	
		장소대관비	300,000	1회		300,000	
		다과비	300,000	1회		300,000	
		기타준비비	150,000	1회		150,000	
	참여형 웹페이지	활동홍보/참여페이지	4,000,000	1식		4,000,000	
소계						8,300,000	
운영경비	성과관리 자문	자문비	300,000	3명		900,000	
합계						31,520,000	

기대효과

비 고 240

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(22)

정책과제	①생애주기 돌봄 강화
사업명	'1+1=1'하나되는 부부의 날 운영
사업위치	은평구
수혜대상	은평구 주민
제안배경	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 가족친화 환경 조성 (부부 관계 회복 + 출산장려) 및 돌봄지원, 지역경제 활성화 필요</li> <li>- 맞벌이 증가 → 부부만의 시간 부족, 육아 스트레스 → 관계 단절 및 갈등 증가, 지역 상권 침체 → 소비 활성화 필요</li> <li>- 보육교사 감정노동 증가 → 처우 개선 필요</li> </ul> <p>“아이 돌봄 + 부부 시간 + 지역경제 + 교사 지원” 을 동시에 해결하는 통합형 정책 필요</p>
사업내용	<p><input type="checkbox"/> 사업대상 : 은평구 민간 어린이집 이용 가정 (부부 2000쌍 내외)</p> <p><input type="checkbox"/> 사업기간 : 5월 21일 (부부의날) 포함 주간</p> <p><input type="checkbox"/> 주요내용 : <b>부부의 날 영유아 대상 야간 프로그램 운영</b></p> <p><b>①어린이집 야간 안심보육 (핵심□)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 운영시간: 오후 6시 ~ 밤 9시</li> <li>- 내용: 안전 돌봄, 저녁식사 및 휴식 제공, 생활 케어</li> </ul> <p><b>②아동 음악 체험 공연(어린이집 내 방문형 공연)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 내용: 클래식 체험, 리듬 놀이, 참여형 공연(영유아 특별 문화 경험 제공)</li> </ul> <p><b>③학부모 힐링 프로그램 (차별화 포인트)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 어린이집에 커피차 지원, 간식(츄러스) 및 음료 제공, 감사 메시지 현수막 인증샷</li> </ul>
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 부부 관계 만족도 증가 및육아 스트레스 감소</li> <li>- 영유아 문화 체험 지원 통한 정서 및 인지 발달 및 보육 서비스 만족도 상승</li> </ul>
비고	246

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(23)

<b>정책과제</b>	①생애주기 돌봄 강화
<b>사업명</b>	은둔형 외톨이 청년 가족관계 회복 지원 사업
<b>사업위치</b>	은평구
<b>수혜대상</b>	은평구 주민
<b>제안배경</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 은둔형 청년은 사회적 고립과 관계 단절로 인해 가족과의 소통마저 약화되는 경우가 많아 정서적 회복과 사회 재진입의 초기 기반 마련이 필요함</li> <li>- 가장 가까운 보호체계인 가족과의 관계 회복은 은둔형 청년의 심리적 안정, 정서 회복, 사회관계 형성의 출발점이 될 수 있음</li> <li>- 가족이 함께하는 경험 지원을 통해 단절된 관계를 회복하고 사회적 연결의 계기를 마련할 필요가 있음</li> </ul>
<b>사업내용</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 사업대상 : 은평구 내 은둔형 청년(또는 고립·은둔 위험군 청년) 가구</li> <li>□ 주요내용 : 은둔형 청년 가족관계 회복 지원사업 운영 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 가족여행, 가족사진 촬영, 가족 체험프로그램 등 가족 유대 강화 활동비 지원</li> <li>· 세대주 및 세대원, 또는 친족관계 증빙을 통한 참여기준 마련(1인가구 청년도 가족단위 참여 가능 방식 검토)</li> <li>- 지역 여행사, 사진관, 문화시설 등과 연계한 지역 기반 프로그램 운영</li> </ul> </li> </ul>
<b>기대효과</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 은둔형 청년의 가족관계 회복 및 정서적 안정 지원</li> <li>- 가족 내 대화와 유대 강화로 사회적 고립 완화 및 사회복귀 동기 형성</li> <li>- 가족을 기반으로 한 초기 안전망 강화로 심리·사회적 회복 기반 마련</li> </ul>
<b>비 고</b>	251

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(24)

<b>정책과제</b>	①생애주기 돌봄 강화
<b>사업명</b>	장애인을 위한 디지털 문해교육; 모니터 너머로 보는 세상
<b>사업위치</b>	은평구
<b>수혜대상</b>	은평구 주민 거주 장애인
<b>제안배경</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 은평구 내 디지털 격차 심화: 은평구의 생활 양식이 키오스크와 모바일 앱 중심으로 급격히 전환 됨에 따라, 정보 취약계층인 관내 성인 장애인들이 금융, 행정, 소비 활동에서 배제되는 현상이 심각해짐</li> <li>- 사회적 고립 방지: 신체적·인지적 제약이 있는 장애인들이 디지털 장벽으로 인해 정보 격차를 넘어 사회적 고립을 경험하고 있어, 지역사회와의 연결을 돕는 문해 교육이 절실함</li> <li>- 지능형 범죄 예방: 보이스피싱, 스미싱 및 최신 AI 딥페이크 범죄가 정보 접근성이 낮은 계층을 타깃으로 삼고 있어, 은평구 주민의 안전을 위한 실무 중심 교육이 시급함</li> </ul>
<b>사업내용</b>	<p><input type="checkbox"/> 사업대상 : 은평구 장애인</p> <p><input type="checkbox"/> 주요내용 : 장애인 대상 맞춤형 디지털 문해교육 실시</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 은평 맞춤형 디지털 행정·금융 실무: 은평구청 및 동 주민센터의 무인 민원 발급기 활용법, 공공앱을 통한 행정 서비스 이용법, 안전한 모바일 뱅킹 실습을 진행</li> <li>- 우리 동네 키오스크 현장 실습: 교육용 앱으로 사전 연습 후, 은평구 내 인근 마트, 카페, 관공 서를 직접 방문하여 주문 및 결제를 수행하는 체험형 교육을 실시</li> <li>- 장애인 맞춤형 접근성 교육: 스마트폰 화면 확대, 음성 안내 등 장애 특성을 고려한 접근성 설정 법을 교육하여 기기 사용의 두려움을 해소</li> <li>- 디지털 범죄 예방 및 안전 교육: 은평경찰서 등 유관기관과 연계하여 보이스피싱 및 딥페이크 식별법 교육을 실시</li> <li>- ‘디지털 동행’ 자조모임: 교육 수료 후에도 학습자들이 정보를 공유하고 서로 돕는 지속 가능한 동아리 구성을 지원합니다.</li> </ul>
<b>기대효과</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 안전한 지역사회 조성: 고도화된 디지털 범죄로부터 정보 취약계층을 보호하여 안전한 디지털 이용 환경을 구축</li> <li>- 사회 참여 및 연결망 확대: 메신저와 SNS 활용 능력을 통해 가족 및 지역사회와 소통하며 고립감과 우울감을 해소</li> <li>- 장애 친화적 교육 모델 확산: 1:1 밀착 지도 사례를 통해 은평구 내 보편적 문해 교육 시스템의 포용성을 높이는 계기가 될 것으로 기대</li> <li>- 은평구 장애인의 자립 능력 향상: 타인의 도움 없이 키오스크 주문, 금융 거래, 민원 발급을 스스로 수행함으로써 자립적인 일상생활 기대</li> </ul>
<b>비고</b>	259

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(25)

정책과제	①생애주기 돌봄 강화
사업명	발달장애 아동을 위한 방학기간 돌봄 지원 프로그램 운영
사업위치	은평구
수혜대상	은평구 발달장애인 아동 가정
제안배경	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 학령기 발달장애인의 방학기간의 돌봄공백기에 사회적 경험과 발달 기회 제한의 문제가 발생할수 있으며, 맞벌이 가정과 돌봄인력이 부족한 부모들은 돌봄부담이 증가하게 됨</li> <li>- 이를 해소하고 발달과 사회참여의 기회를 확대할 필요성이 있으며 이를 지원함으로써 안정적인 돌봄 환경과 돌봄공백 해소, 주양육자의 돌봄휴식을 보장하여 가족의 기능 유지와 지역사회 돌봄 체계를 강화하고자 함</li> </ul>
사업내용	<p><input type="checkbox"/> 사업대상 : 은평구 장애인 가족</p> <p><input type="checkbox"/> 주요내용 : 발달장애 아동을 위한 방학기간 돌봄 지원 프로그램 운영</p> <p>①방학기간 발달장애인 아동 돌봄 프로그램 운영</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 참여인원: 학령기 발달장애인 20명(초등 10명, 중·고등 10명)</li> <li>- 참여기간: 방학중 2주(10일)간</li> <li>- 프로그램: 체육, 문화예술, 생활체험, 캠핑프로그램 진행</li> </ul> <p>②자녀돌봄으로 지친 보호자에게 재충전을 위한 휴식시간 제공</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 참여인원: 부모 20명(방학프로그램 참여자의 부모, 주양육자)</li> <li>- 참여기간: 방학중 (2~3일간)</li> <li>- 프로그램: 문화여가(공연, 영화 등), 휴식프로그램(수목원, 목공등 체험 참여)</li> </ul>
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 방학프로그램을 기반으로 주말 프로그램 확대</li> <li>- 보호자 교육 및 가족 프로그램 연계</li> </ul>
비고	259

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(26)

정책과제	①생애주기 돌봄 강화
사업명	은평구 주민 자기이해 및 자기돌봄 워크숍 (TCI 기반) - 기질과 성격을 이해하고 삶의 균형을 회복하는 심리교육 프로그램
사업위치	은평구 내 주민센터 및 공공시설
수혜대상	은평구 주민
제안배경	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 현대인은 스트레스 증가, 감정 조절 어려움, 관계 갈등 증가를 경험하고 있음 그러나 대부분 “자기 이해 없이 문제 해결만 시도”</li> <li>- 문제점 : 자기 성향 이해 부족, 반복되는 관계 문제, 감정 소진, 근본적 변화 어려움</li> <li>- 사업 필요성: 과학적 성격검사(TCI)를 기반으로 한 자기이해 프로그램 필요 및 기질 + 성격 구조 이해, 자기 수용 및 변화 방향 설정</li> </ul>
사업내용	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 사업대상 : 은평구 은평구 주민 (청년, 학부모, 직장인 등)</li> <li><input type="checkbox"/> 주요내용 : 주민대상 TCI 검사 실시 및 워크숍 진행             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 운영방식 : TCI 검사 실시 / 결과 해석 + 워크숍</li> <li>- 프로그램 구성                 <ul style="list-style-type: none"> <li>① TCI 검사 및 결과 이해</li> <li>② 나의 기질(충동성, 불안 등) 이해</li> <li>③ 성격(자율성, 관계성 등) 이해</li> <li>④ 스트레스 및 감정 관리</li> <li>⑤ 자기돌봄 전략 수립</li> </ul> </li> <li>- 운영 특징                 <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 검사 + 교육 + 상담 통합</li> <li>✓ 개인 맞춤형 자기이해</li> <li>✓ 실제 변화로 이어지는 구조</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 자기이해 증진, 감정 조절 능력 향상, 관계 개선</li> <li>- 정신건강 예방 효과</li> </ul>
비고	259

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(27)

정책과제	①생애주기 돌봄 강화
사업명	은평구 아버지 학교: 양육 참여 및 관계 형성 프로그램 운영
사업위치	은평구
수혜대상	은평구 주민
제안배경	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 최근 사회는 맞벌이 가정 증가, 가족 구조 변화, 양육 부담 증가로 인해 부모 역할 변화가 요구되는 상황이며 아버지의 양육 참여 중요성은 증가하고 있으나 이를 지원하는 교육은 부족한 실정</li> <li>- 발달심리 및 가족연구에 따르면 아버지의 양육 참여는 자녀의 정서 안정, 사회성 발달, 자기조절 능력, 학습 태도 형성에 중요한 영향을 미침</li> <li>- 또한 보건복지부, 여성가족부에서는 부모교육 및 가족 기능 강화 정책을 지속적으로 강조하고 있음</li> <li>- 은평구는 다양한 가족 형태 증가, 맞벌이 가정 확대, 양육 부담 증가하고 있으므로 부모-자녀 관계 갈등 증가 가능성 있음</li> <li>- 특히 아버지 대상 교육 및 참여 프로그램은 상대적으로 부족하고 부모 교육이 어머니 중심으로 운영되며 강의형 교육 → 실제 변화로 연결 어려움</li> <li>- 아버지의 양육 태도와 감정을 다루는 참여형 교육·상담 프로그램 필요</li> <li>- 이는 학교폭력 예방, 가족 갈등 감소, 아동 발달 지원과 연결되는 정책적 사업임</li> </ul>
사업내용	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 사업대상 : 은평구 아버지(초등~청소년 자녀 양육자)</li> <li><input type="checkbox"/> 주요내용 : 아버지 대상 양육 및 관계 형성 프로그램 운영             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 프로그램 구성                 <ul style="list-style-type: none"> <li>①아버지 역할 이해- 양육에서의 영향 ②자기 이해 및 감정 인식- 양육 태도점검</li> <li>③자녀와의 관계 형성- 신뢰와 애착 ④감정 코칭 및 소통- 대화 기술</li> <li>⑤갈등 상황 이해- 훈육과 관계 균형</li> </ul> </li> <li>- 운영 특징 (차별성)                 <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 아버지 대상 특화 프로그램</li> <li>✓ 강의 + 상담 + 워크숍 통합</li> <li>✓ 소규모 참여형 운영</li> <li>✓ 지역 순회형 구조</li> </ul> </li> <li>- 운영방식 : 권역별 운영 (동 단위 순회) 및 소규모 그룹 (10~15명)</li> </ul> </li> </ul>
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 아버지의 양육 참여 확대 및 부모-자녀 관계 개선</li> <li>- 아동 정서 안정 및 사회성 향상 및 가족 기능 강화</li> </ul>
비고	279

# 2026. 주민참여예산 사업(2027시행) 제안서(28)

<b>정책과제</b>	①생애주기 돌봄 강화
<b>사업명</b>	독거어르신 긴급 생활의료, 돌봄 지원 사업
<b>사업위치</b>	은평구
<b>수혜대상</b>	은평구 주민
<b>제안배경</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 독거어르신은 급성질환·건강 이상 발생 시 즉각적인 도움을 받기 어려운 상황 발생</li> <li>- 119 신고까지는 아니나, 신속한 현장 지원이 필요한 생활형 의료·돌봄 공백 존재</li> <li>- 보호자 연락이 어려운 경우 초기 대응 지연으로 상태 악화 우려</li> </ul>
<b>사업내용</b>	<p>□ 주요내용 : 독거어르신 긴급 생활의료·돌봄 서비스 운영</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 전용 연락체계(주민센터 방문간호사 등) 구축으로 신속 요청 접수</li> <li>- 간호인력·돌봄인력 등 현장 출동하여 상태 확인 및 기본 응급조치</li> <li>- 필요 시 보호자 연락, 병원 연계 및 119 연계 지원</li> </ul>
<b>기대효과</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 응급 전 단계에서 신속 대응으로 건강 악화 예방</li> <li>- 독거어르신 안전망 강화 및 돌봄 사각지대 해소</li> <li>- 보호자 부재 상황에서도 안정적인 생활 지원</li> <li>- 지역사회 기반 촘촘한 돌봄체계 구축</li> </ul>
<b>비고</b>	158