

2026년 은평구 주민참여예산 제안사업 공모 신청서

○ 제안자 정보(필수 기재)			
제안자 또는 단체	사단법인)한국평생교육상담협회	연락처	02-6215-2114 010-3249-6780
주소	서울시 은평구 역말로 52-13, 202	이메일	kleca21@daum.net
○ 주민 제안 내용			
위치(주소)	서울시 은평구 진흥로 51, 2층		
사업명	노노케어 치매예방 여가 활성화 프로젝트 “건강하게 놀아보드리고”		
필요성 및 기대 효과	<p>노인복지시설 및 노인여가복지시설, 재가노인복지시설에 이르기까지 노인 여가 활성화 및 사회참여 활성화를 위한 프로그램 보급 및 사회참여 확대를 위한 치매예방 실버전문가로의 인생이모작을 도움</p> <ul style="list-style-type: none"> - 치매예방 활성화로 초고령화사회 진입에도 건강한 노년기 사회 참여자로 왕성한 활동 지속 - 다양한 여가활동을 통한 취미 및 욕구 개발로 사회참여 분야 확대 - 조기은퇴자들의 노인 여가활동가로서의 활발한 인생이모작 		
사업내용 (아이디어)	<ul style="list-style-type: none"> - 노인 인지교육에 최적화된 보드게임 선별 후 치매예방 실버인지보드 게임 지도 및 실습 이후 노인복지기관으로 출강 - 8개 영역 인지보드게임 지도 : 4H* 4회(16H) 트레이닝 - 노인 인지교육에 최적화된 보드게임 선별 후 사회적 교류를 바탕으로 한 보드게임 지도 및 실습 - 노인복지기관 및 노인여가기관으로 보드게임 강사로 노인 여가 활동가로 활동 - 실버인지보드게임을 통한 노인 두뇌활성화 자원봉사 지원 - 노노케어복지 활성화로 초고령화사회 진입에도 건강한 노년기 사회 참여자로 왕성한 활동 지속 - 노인 스스로 치매 예방과 건강한 소통으로 노년을 계획하고 노년기 삶과 여가의 질 향상 		
덧붙이고 싶은 말			
<p>주민제안서 작성 컨설팅(제안서 작성 방법 관련 상담)을 신청합니다. <input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니요</p> <p>희망 상담 일시에 V 표시</p> <p>- 오전 상담일 03/9(월) <input type="checkbox"/> 3/10(화) <input type="checkbox"/> - 시간 <input type="checkbox"/> 9시, <input type="checkbox"/> 10시, <input type="checkbox"/> 11시, <input type="checkbox"/> 12시</p> <p>- 오후 상담일 03/11(수) <input type="checkbox"/> 3/12(목) <input type="checkbox"/> 3/13(금) <input type="checkbox"/> - 시간 <input type="checkbox"/> 14시, <input type="checkbox"/> 15시, <input type="checkbox"/> 16시, <input type="checkbox"/> 17시</p>			
<p>2026년 참여예산 주민제안 공모 접수와 관련된 일체사항에 대해 개인정보 수집·이용에 동의합니다.</p> <p style="text-align: center;">■ 동의함 <input type="checkbox"/> 동의하지 않음</p>			

2026년 은평구 주민참여예산 제안사업 공모 신청서

사업명 **노노케어 치매예방 여가 활성화 프로젝트 “건강하게 놀아보드라고”**

I. 사업 필요성 및 정책적 배경

- 서울시는 초고령사회 진입에 따라 노인 치매예방 및 인지건강 관리 예산을 지속 확대하고 있으며, 특히 **사전 예방 중심(비의료적 개입)** 사업 비중이 증가하는 추세임
- 은평구 역시 고령인구 비율 증가(서울 평균 대비 상위권)에 따라 **지역 기반 치매 예방 프로그램 수요가 급증하고 있음**

★ 핵심 내용

- 노인 여가 활성화 및 사회참여 확대
 - 치매 예방을 통한 건강한 노년 유지
 - 인생이모작 및 지역사회 참여 확대
- 단순 복지 제공을 넘어 **예방 + 참여 + 일자리 연계형 모델 필요**

II. 최근 5개년 예산 투입 현황 및 추이 분석

1) 서울시 치매예방 관련 예산 (추정 기반 정책 흐름)

구분	2022	2023	2024	2025	2026(예상)
예산 규모	약 850억	약 920억	약 1,000억	약 1,080억	약 1,150억
증감률	-	+8%	+9%	+8%	+6%

★ 특징

- 지속적 증가 (연평균 약 7~8%)
- 치료 중심 → **예방 및 지역사회 프로그램 확대 전환**

2) 은평구 치매 예방 및 노인건강 예산

구분	2022	2023	2024	2025	2026(예상)
예산 규모	약 28억	약 31억	약 34억	약 37억	약 40억
증감률	-	+10%	+9%	+8%	+8%

★ 특징

- 서울시 대비 **증가율 더 높음 (지역 수요 반영)**
- 시설 중심 → **프로그램 중심 예산 확대**

3) 비용 추이 종합 분석

- 서울시: 규모 중심 확대
- 은평구: 체감형 프로그램 중심 확대

★ 핵심 변화

- 단순 치료비 → **예방 투자 전환**
- 기관 운영비 → **참여형 프로그램 투자 확대**

2026년 은평구 주민참여예산 제안사업 공모 신청서

사업명 **노노케어 치매예방 여가 활성화 프로젝트 “건강하게 놀아보드라고”**

Ⅲ 비용 대비 실질 효과 분석

1) 치매 1인 관리 비용 비교

구분	비용
치매 환자 1인 연간 관리비	약 2,000만원
예방 프로그램 1인 비용	약 10~20만원

★ 분석

- 예방 1명 투자 = 치료비 대비 약 **100배 비용 절감 효과**

2) 본 사업 적용 시 기대 효과

- 정서 + 인지 통합 프로그램 적용 시
 - 우울 감소 → 치매 발병 위험 감소
 - 사회적 관계 형성 → 고립 예방
 - 인지활동 지속 → 기능 저하 지연

★ 결과

- ✓ 치매 발병 지연 (약 1~3년)
- ✓ 의료비 절감
- ✓ 삶의 질 향상

Ⅳ. 사단법인 한국평생교육상담협회 5개년 실적 기반 효과성

본 협회는 지난 5년간 실버 인지 및 교육 분야에서 축적된 전문성을 보유하고 있음

1) 사업 수행 실적 (2023~2025)

- 노노케어 치매예방 보드게임 양성과정
- 찾아가는 치매예방 프로그램 운영
- 노인 심리정서 지원 “심심풀이 마음서랍”

★ 특징

- ✓ 보드게임 기반 인지활동
- ✓ 정서 회복 + 관계 형성
- ✓ 지역기관 연계 운영 경험

2) 효과성 검증 결과

- 참여 지속률: 평균 85% 이상
- 만족도: 90% 이상
- 우울감 감소 및 정서 안정 체감 증가
- 사회적 관계 형성 및 재참여율 증가

★ 단순 체험형이 아닌

➔ **행동 변화 유도형 프로그램**

3) 차별성

기존 프로그램	본 사업
단순 교육	체험 + 관계 + 표현
일회성	지속형 프로그램
개인 중심	집단 상호작용 기반

2026년 은평구 주민참여예산 제안사업 공모 신청서

사 업 명	노노케어 치매예방 여가 활성화 프로젝트 “건강하게 놀아보드라고”
<p>V. 사업 추진 시 실질적 이득 (핵심 요약)</p> <p>1) 공익적 기여도</p> <ul style="list-style-type: none"> • 치매 예방을 통한 사회적 비용 절감 <ul style="list-style-type: none"> - 치매 환자 1인당 연간 돌봄 비용은 약 2,054만 원으로 추산, 보드게임을 통한 선제적 예방은 중증도 진행을 늦춰 국가 및 가계의 경제적 부담 직접적 절감 효과 • 건강한 노년 유지 및 복지 부담 완화 <p>2) 경제적 효과</p> <ul style="list-style-type: none"> • 의료비 절감 • 노인 일자리(강사·활동가) 창출 <ul style="list-style-type: none"> - 단순 수혜자에 머물던 노인을 '실버 인지보드게임 지도사'로 양성함으로써, 은평구의 주요 구정 목표인 취약계층 자립 기반 마련에 기여 <p>3) 지역사회 효과</p> <ul style="list-style-type: none"> • 노노케어 활성화 • 공동체 회복 및 사회적 고립 감소 <ul style="list-style-type: none"> - 보드게임의 특성인 '상호작용'을 통해 노인 우울감을 감소시키고 사회적 관계망을 회복하는 '노노케어(老老Care)' 모델 완성 <p>4) 정책 적합성</p> <ul style="list-style-type: none"> • 서울시 예방 중심 정책 방향 부합 • 은평구 지역 맞춤형 사업 모델 <p>VI. 결론</p> <p>본 사업은 단순한 여가 프로그램이 아닌 “치매 예방 + 정서 회복 + 사회참여 + 일자리 창출”을 동시에 달성하는</p> <p>✓ 고효율·저비용 구조 ✓ 검증된 운영 경험 기반 ✓ 확산 가능한 지역 모델로서, 은평구 예산 투자 방향과 가장 부합하는 전략사업임</p>	